

Rozvrh skupinových lekcí Fitcentrum Mamut Úvaly



* **Spinning a Alpinning** je potřeba rezervovat v rezervačním systému na webových stránkách -> Cvičení -> **Rezervace**.

Yogaling workshop je externí lekce - platí se zvlášť, nelze použít permice.

Ostatní lekce bez nutnosti rezervace.

<i>Od - do</i>	<i>Pondělí</i>	<i>Úterý</i>	<i>Středa</i>	<i>Čtvrtek</i>	<i>Pátek</i>	<i>Sobota</i>	<i>Neděle</i>	
8.30 - 9.30			Spinning Martin			Kruháč Hani B.		
9.00 - 10.00	Aerobic Hanka D.	Body st Hani B.		Body st. Hani B.	9.30 - 11.00 Yogaling workshop Romana		Body st. Martina/Danča	Spinning Martin
10.00 - 11.00								
16.00			Sportovky chlapci VK					
17.00					Dance fit Danča			
18.00	Body st. Lenka	Body st. Jana T.	Spinning Míla	Body st. Martina	Bosu Lenka	17.00 - 18.30 Alpinning Terka 18.30 - 19.30 Pilates Renča		
19.00	Kruháč Danča	Alpinning Jana T.	Alpinning Terka	Zumba Romča	Spinning Martin			
20.00	Spinning Martin	Zumba tonning Romča	Kruháč Terka	Jóga Irča				